

# 親との対立、とその解決方法

アレン

なぜ対立は起こるのかちゃんと考えた事があるか。そもそも何故その人、または動物と対立してしまったのか、あなたはちゃんとその理由を理解しているか？その理由をよく理解していないとまた同じことで対立してしまったりする事があるので、今回はその理由を考えてみたいと思う。

私はちよくちよく親と対立する事があるが、それはもう日常茶飯事だ。とあることで口論になってしまう様に、我が家は意見が一致しないことが少々はある。対立、そして口論または喧嘩へと変わることも多々あると思う。だが私はやはりどうすれば親との対立を最小限に抑える事ができるのか知りたいのである。まず、私なりに考えてみた、どうして親と対立してしまうのかと。そしたらやはり意見が合わないから対立してしまうのだと思った。なぜならば人間は何かしらの理由がきっかけで何かしらの行動をとるからだ。人何も理由なしに怒ったりしないと思うのだが、人によって違うのでそのことについてはあまり触れたくはない。話を戻すと人は意見が異なれば、または真反対の時に対立することが多い、ということにして話を進めて行きたい。

さて、問題があると何かしらの解決方法があるはずだ。では「意見が異なる」の解決策を考えていきたい。私の考えではまず相手の意見を尊重し自分の意見もそれに合わせて伝えれば良いと思うのだが、それも簡単なことでは無いことは分かる。私自身の経験からすると、相手と意見が一致しないで対立した時、どうしても自分の意見が正しく思う事があって、相手の意見を聞こうとしなかったことがある。だから対立を自分の悪い癖だと考えて出来るだけ外では敵を作らない様にしている。だがやはりこれが難しいことは確かだ。だから私はそれを改善するべきだと思う。私は誰かと対立をした時、すぐ和解をしようと思う。だが過去には相手が聞き入れてくれない時もあった。しかし相手を変えることが出来ないで自分が変わる他手はないのだ。だからこそ私たちは相手の意見を聞く必要があるはずだ。私の親はよく相手の話を聞き入れて理解してくれる人だ、だから和解がしやすい。だが全ての人がそうとは限らないので私は色々な人との接し方を考えてきた。私の友達達は皆性格が異なるため、一人一人の接し方が違う。中には接しやすい人もいればそうでも無い人がいる、なので親友にする人はちゃんと自分自身が見極めた方がいいと私は思う。

このように解決法を書いているが他にもたくさんあると思うので、もしこれが通用しない、または無意味な時にはご自身でどうにかして欲しいと思う。あくまでもこの解決法は相手に聞き入れてくれる意志がある時に役立つもので全般的に通用するものではないと私は思う。

1110文字